TRAININGSSCHEMA 2010-2011

SPORTHAL SINT RITA

UUR	MAANDAG T1	MAANDAG T2	MAANDAG T3	MAANDAG T4	DINSDAG T1	DINSDAG T2	DINSDAG T3	DINSDAG T4	WOENSDAG T1	WOENSDAG T2	WOENSDAG T3	WOENSDAG T4	DONDERDAG T1	DONDERDAG T2	DONDERDAG T3	DONDERDAG T4	VRIJDAG T1	VRIJDAG T2	VRIJDAG T3	VRIJDAG T4	UUR
17:00-17:30	MIC2																				17:00-17:30
17:30-18:00	MIC2		PUP									PUP									17:30-18:00
18:00-18:30			PUP	BEN2						BEN2	MIN	PUP		BEN1			PRM				18:00-18:30
18:30-19:00	BEN1	KADP		BEN2	JUNP1	JUNP2	KADL		SPEC	BEN2	MIN		JUNP2	BEN1							18:30-19:00
19:00-19:30	BEN1	KADP			JUNP1	JUNP2	KADL		SPEC				JUNP2		DAV		SPEC		DAV	MIN	19:00-19:30
19:30-20:00										SEND	SEN3			KADP	DAV					MIN	19:30-20:00
20:00-20:30	SEN2				SEN1				JUNL					KADP							20:00-20:30
20:30-21:00	SEN2				SEN1				JUNL				SEN1		SEN2		JUNP1	SEN3	HAV	SEND	20:30-21:00
21:00-21:30	SEN2												SEN1		SEN2		JUNP1	SEN3	HAV	SEND	21:00-21:30
21:30-22:00					VETS & MP														HAV		21:30-22:00
22:00-22:30					VETS & MP														HAV		22:00-22:30
22:30-23:00																					22:30-23:00

RECREANTEN	Vicky Bosschaerts
PRE-MICROBEN	Glen Beniest & ?
MICROBEN 1	Olivier Geeraerts & ?
MICROBEN 2	Pascale Bruynseels
BENJAMINS1	Tim Brits & Yellis De Bruyn
BENJAMINS2	Inez Bleyenbergh
PUPILLEN	Carine Van Gorp

MINIEMEN Prov	Jeroen De Tollenaere & Lars Laerenbergh
KADETTEN Prov	Geert Pauwels & Tim Brits
KADETTEN Land	Fred Van Den Bergh
JUNIORS Prov1	
JUNIORS Prov2	Raymond Van Eeckhout
JUNIORS Land	Marc Bouckaert & Jon Bernaerts
SPECIALISATIE	Marc Bouckaert

SENIORS HEREN 1	Jef Willems & Jon Bernaerts
SENIORS HEREN 2	Fred Van Den Bergh
SENIORS HEREN 3	
HEREN AVVV	--
SENIORS DAMES	Freddy Schoenmakers
DAMES AVVV	Sonja Sas
VETS & MP	Eddy Kenens

WEDSTRIJDSCHEMA 2010-2011

SPORTHAL ST RITA

ZATERDAG

UUR	T1	T2	T3	T4	UUR
9.00 9.30		MIC1 9.00-10.45			9.00 9.30
10.00 10.30	JUNL	MIN 10.45-12.30			10.00 10.30
11.00 11.30	KADL	KADP 12.30-14.15			11.00 11.30
12.00 12.30	JUNP1	JUNP2 14.15-16.00	BEN1 14.15-16.00	MIC2 14.15-16.00	12.00 12.30
13.00 13.30	SEN3	PUP 16.00-17.45	BEN2 16.00-17.45	PRM 16.00-1745	13.00 13.30
14.00 14.30					14.00 14.30
15.00 15.30	SEN2		SEND		15.00 15.30
16.00 16.30					16.00 16.30
17.00 17.30	SEN1				17.00 17.30
18.00 18.30					18.00 18.30
19.00 19.30					19.00 19.30
20.00 20.30					20.00 20.30
21.00 21.30					21.00 21.30
22.00 22.30					22.00 22.30

TRAININGSSCHEMA 2010-2011

SPORTHAL DE NACHTEGAAL

UUR	MAANDAG T1	MAANDAG T2	WOENSDAG T1	WOENSDAG T2	VRIJDAG T1	VRIJDAG T2	UUR
16:30-17:00			PRM	RECR			16:30-17:00
17:00-17:30	MIC1						17:00-17:30
17:30-18:00	MIC1		MIC1	MIC2			17:30-18:00
18:00-18:30							18:00-18:30
18:30-19:00							18:30-19:00