

Beste Mevrouw, Mijnheer,

Mijn naam is Ann Van Deuren. Ik ben een 23-jarige studente aan de Universiteit van Antwerpen en volg de opleiding Master in de Verpleeg- en Vroedkunde. Momenteel zit ik in mijn laatste jaar en om hiervoor te kunnen slagen, maak ik een eindwerk/thesis. Om dit te kunnen volbrengen, heb ik uw hulp nodig.

Bent u een 70-plusser die nog thuis (of in een serviceflat) in de provincie Antwerpen woont of kent u zo iemand dan wordt u met deze brief vriendelijk uitgenodigd om vrijwillig deel te nemen aan dit wetenschappelijk onderzoek. Voor u toestemt om deel te nemen aan deze studie is het belangrijk dat u onderstaande informatie leest.

Het doel van mijn thesis is een beter zicht krijgen op de gezondheidstoestand van thuiswonende 70-plussers in de provincie Antwerpen. Door de vergrijzing stijgt het aantal thuiswonende 70-plussers, al dan niet zorgafhankelijk. Het leveren van inspanningen om 70-plussers kwaliteitsvol thuis te laten wonen heeft belangrijke voordelen, zowel voor de gezondheidszorg, de economie, de samenleving als voor de 70-plusser zelf.

Om deel te nemen aan dit onderzoek vraag ik u om bijgevoegde vragenlijst en het toestemmingsformulier in te vullen en deze terug te bezorgen aan de persoon die u deze vragenlijst aangeboden heeft of in de brievenbus van het onderzoek te posten. U heeft het recht om u te allen tijde uit het onderzoek terug te trekken.

Als deelnemer haalt u wellicht geen rechtstreeks voordeel uit uw deelname aan deze studie, maar uw deelname kan wel bijdragen tot een verbetering van de zorg voor 70-plussers. Indien u zelf niet in staat bent om deel te nemen aan het onderzoek zou het ook van grote waarde zijn dat een familielid/kennis informatie over u meedeelt (gelieve dit ergens te vermelden).

Indien u verdere informatie wenst of vragen heeft, mag u mij altijd contacteren:

Ann Van Deuren
Dokter Veeckmanslaan 50
2610 Wilrijk
ann.vandeuren@student.ua.ac.be
0474/57.14.42

U bent alvast hartelijk bedankt!

TOESTEMMINGSVERKLARING VOOR DEELNAME AAN HET ONDERZOEK

Exemplaar mee opsturen naar onderzoekers

***Titel: De gezondheidstoestand van thuiswonende 70-plussers
in de provincie Antwerpen.***

Hierbij bevestig ik,, dat ik over de studie ben ingelicht.

1. Ik bevestig dat ik de informatie in verband met bovenvermelde studie gelezen heb en de inhoud ervan heb begrepen.
2. Ik begrijp dat mijn deelname op vrijwillige basis berust en dat ik op elk ogenblik uit de studie kan stappen zonder enige reden op te geven.
3. Ik stem toe dat de gegevens worden gebruikt voor deze studie. Ik ben op de hoogte dat deze gegevens volledig vertrouwelijk worden behandeld.
Codenummer deelname:(in te vullen door student)

Gelieve volgende gegevens in te vullen:

Naam:

Handtekening:..... Datum:.....

Onderstaande, verantwoordelijke onderzoeker, verklaart dat de hierboven genoemde persoon over het bovenvermelde onderzoek is geïnformeerd. Verder verklaart zij zich te houden aan de wet van Privacy.

Ann Van Deuren
Student
Universiteit Antwerpen

De gezondheidstoestand van thuiswonende 70-plussers in Antwerpen.

Schriftelijke vragenlijst

1. Wat is uw geslacht?

- Man Vrouw

2. Wat is uw leeftijd?jaar

3. Wat is uw postcode?

4. Wat is uw hoogst behaalde diploma?

- Geen
 Lager onderwijs
 Secundair onderwijs
 Hoger onderwijs
 Universiteit

5. Hoe beschrijft u uw huidige woonsituatie?

- Alleenwonend
 Samenwonend met partner en kinderen
 Samenwonend met partner
 Samenwonend met kinderen
 Samenwonend met andere familieleden
 Andere:

6. Woont u in een serviceflat?

- Neen Ja

7. Hoeveel kinderen heeft u?

8. Heeft u een chronische aandoening?

- Neen
 Ja

Welke?

9. Wat is het aantal dagelijkse (chronische) medicatie dat u inneemt?

10. Hoe vaak vergeet u een voorgeschreven geneesmiddel in te nemen?

- Nooit Soms Vaak

11. Bent u het afgelopen jaar nog opgenomen in een ziekenhuis?

- Neen
 Ja

Hoe vaak?.....

Reden:.....

Was dit steeds in hetzelfde ziekenhuis?

- Neen
 Ja

12. Hoe vaak in de afgelopen 12 maanden bent u bij de huisarts of is de huisarts bij u op visite geweest?

- 1 Geen enkele keer
- 2 1 tot 5 keer
- 3 Meer als 5 keer maar minder als 10 keer
- 4 Meer als 10 keer

13. Om welke redenen komt u voornamelijk in contact met de huisarts? (Meerdere antwoorden zijn mogelijk)

- 1 Motorische klachten (bv: spier- en gewrichtsklachten,...)
- 2 Mentale klachten (bv: geheugenstoornissen,...)
- 3 Inwendige klachten (bv: hoofdpijn, buikpijn,...)
- 4 Emotionele klachten (bv: depressieve klachten, bij verlies van een dierbare,...)
- 5 Controle
- 6 Andere:

14. Wanneer beslist u om contact op te nemen met de huisarts?

- 1 Van zodra ik klachten heb
- 2 Als het na een tijdje nog niet beter is
- 3 Als vrienden of familie me sterk aanraden om naar de huisarts te gaan
- 4 Ik neem geen contact op met de huisarts
- 5 Andere:.....

15. Als u een zorgvraag hebt, naar wie gaat u dan?

- 1 Niemand
- 2 Familie
- 3 Vrienden/kennissen/buren
- 4 Zorgverlener

16. Krijgt u hulp in het dagelijkse leven?

- 0 Neen
- 1 Ja

Van wie?

- 1 Familie
- 2 Vrienden/buren
- 3 Professionele hulp: namelijk

Waarbij?

- 1 Verzorging/medicatie
- 2 Wassen/bad nemen
- 3 Koken
- 4 Boodschappen
- 5 Andere:

Hoe vaak?

- 1 1 keer per dag
- 2 Meerdere keren per week maar niet dagelijks
- 3 1 keer per week
- 4 Meerdere keren per maand maar niet wekelijks
- 5 1 keer per maand
- 6 Minder als 1 keer per maand

17. Zijn er gezondheids-gerelateerde aanpassingen (bv: lift, handgrepen aan toilet/bad,...) in uw woning gebeurd?

- 0 Neen
- 1 Ja

Welke?

18. Welke stelling in verband met uzelf wassen past het best bij u?

- 1 U moet volledig geholpen worden om uzelf te wassen zowel boven als onder de gordel.
- 2 U heeft gedeeltelijke hulp nodig om uzelf zowel boven als onder de gordel te wassen.
- 3 U heeft gedeeltelijke hulp nodig om uzelf onder de gordel te wassen.
- 4 U kan uzelf zelfstandig wassen.

19. Welke stelling in verband met uzelf kleden past het best bij u?

- 1 U moet volledig geholpen worden om uzelf te kleden zowel boven als onder de gordel.
- 2 U heeft gedeeltelijke hulp nodig om uzelf zowel boven als onder de gordel te kleden.
- 3 U heeft gedeeltelijke hulp nodig om uzelf onder de gordel te kleden (exclusief schoenveters).
- 4 U kan uzelf zonder enige vorm van hulp aan- en uitkleden.

20. Welke stelling in verband met uzelf verplaatsen past het best bij u?

- 1 U bent bedlegerig of zit in een rolstoel en bent volledig afhankelijk van derden om u te verplaatsen.
- 2 U heeft absoluut hulp nodig van derden om op te staan en u te verplaatsen.
- 3 U kan zelfstandig uit uw stoel of bed opstaan, maar u maakt gebruik van een mechanisch hulpmiddel om u te verplaatsen (krukken of rolstoel of wandelstok).
- 4 U kan zelfstandig opstaan en u verplaatsen zonder mechanische hulp of hulp van derden.

21. Welke stelling in verband met het WC-gebruik past het best bij u?

- 1 U kan niet naar het toilet of op een toiletstoel gaan.
- 2 U moet volledig geholpen worden om naar het toilet te gaan of zich te reinigen.
- 3 U heeft gedeeltelijke hulp nodig van derden om naar het toilet te gaan en zich te reinigen.
- 4 U kan alleen naar het toilet gaan en uzelf reinigen.

22. Welke stelling in verband met continentie past het best bij u?

- 1 U bent incontinent voor urine en stoelgang. (Ongewild verlies van urine of ontlasting)
- 2 U bent incontinent enkel voor urine. (Mictie- of blaastraining inbegrepen)
- 3 U bent soms of accidenteel incontinent voor urine of stoelgang. (Blaassonde of artificiële anus/stoma inbegrepen)
- 4 U bent continent voor urine en stoelgang.

23. Welke stelling in verband met voeding past het best bij u?

- 1 U bent totaal afhankelijk van derden voor uw eten en drinken (en wordt gevoed).
- 2 U heeft gedeeltelijke hulp nodig tijdens het eten of drinken.
- 3 U heeft voorafgaande hulp nodig om te eten of te drinken.
- 4 U kan zelfstandig eten en drinken.

24. Welke stelling in verband met tijdsbepaling past het best bij u?

- 1 U bent volledig gedesoriëteerd of onmogelijk in staat om de tijd te bepalen.
- 2 U heeft bijna elke dag problemen met een tijdsbepaling.
- 3 U heeft nu en dan of zelden een probleem met tijdsbepaling.
- 4 U heeft geen probleem met tijdsbepaling.

25. Welke stelling in verband met plaatsbepaling past het best bij u?

- 1 U bent volledig gedesoriëteerd of onmogelijk in staat om een plaats te bepalen.
- 2 U heeft bijna elke dag problemen met plaatsbepaling.
- 3 U heeft nu en dan of zelden een probleem met plaatsbepaling.
- 4 U heeft geen problemen met plaatsbepaling.

26. Kunt u voldoende lichamelijk actief zijn?

- 0 Neen
- 1 Ja

27. Bent u de afgelopen periode veel afgevallen zonder dit zelf te willen? (veel is: 6 kg of meer in de afgelopen 6 maanden of minstens 3 kg in de afgelopen maand)

- 0 Neen
- 1 Ja

28. Wat veroorzaakt problemen in het dagelijks leven? (Meerdere antwoorden zijn mogelijk)

- 1 Slecht lopen
- 2 Slecht zien
- 3 Slecht horen
- 4 Lichamelijke moeheid
- 5 Slecht kunnen bewaren van evenwicht
- 6 Weinig kracht in uw handen

29. Heeft u klachten over uw geheugen?

- 1 Neen
- 2 Soms
- 3 Ja

30. Heeft u zich de afgelopen maand somber gevoeld?

- 1 Neen
- 2 Soms
- 3 Ja

31. Heeft u zich de afgelopen maand nerveus of angstig gevoeld?

- 1 Neen
- 2 Soms
- 3 Ja

32. Kunt u goed omgaan met problemen?

- 0 Neen
- 1 Ja

33. Mist u weleens mensen om u heen?

- 1 Neen
- 2 Soms
- 3 Ja

34. Ontvangt u voldoende steun van andere mensen?

- 0 Neen
- 1 Ja

35. Hoeveel bedraagt uw pensioen?

- 0 Minder dan 899 euro
- 1 Meer dan 899 euro

